



滋賀県立大学

THE UNIVERSITY OF SHIGA PREFECTURE



COVID-19 対策

滋賀県立大学🍎!!学生さんへ

♥️Life saving action♥️

自分と大切な人を守る行動をするために

自粛期間中の心得編

～必要な外出時の注意点～



必要な外出時の注意点 ～3つの【密】を避ける行動と対策～



➤外出する時に気を付けること

- 不要不急の外出及び「三つの密」（①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、②密集場所（多くの人々が密集している）、③密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる））が重なる状況避けるようにし、自己への感染を回避するとともに、他人に感染させないように徹底する。

令和2年4月7日に新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言より一部抜粋



- NEW! 「密閉」「密集」「密接」しない!
- 3つの「密」を避けるための手引き



出典：首相官邸HPより

➤外出中にも咳エチケットや手洗いを必ず行う

- 症状がある人は外出を控える。
- マスク装着を含む咳エチケットと手指衛生を頻回に行う事前準備をして外出する。





アルバイトや社会活動 における感染予防対策



➤ アルバイト活動時の注意点

- 体調不良があれば、無理をして行かず休む
- アルバイト先の指示に従い適切に感染予防を行う
- 手指衛生や咳エチケットなどが行える環境で活動を行う



➤ 生活困窮や奨学金の相談

◆ 滋賀県立大学ホームページ掲載

- ◆ 新型コロナウイルス感染症に係る影響を受けて家計が急変した学生への支援について

□ リンク先 <https://www.usp.ac.jp/info/u152/>





必要な外出時の注意点 ～3つの【密】を避ける行動と対策～



➤ 出先から帰宅後の感染予防対策

□ 帰宅後、すぐにマスクを外し、石鹸と流水で手洗いをする。

※ 何回も触るまた複数人が触る場所を触る時、飲食の前、トイレ時は家の中でも手が清潔かどうか意識する

□ 顔や髪の毛など汚染が気になる場合は、帰宅後すぐに洗顔またはシャワーや入浴を行うことを選択する。

□ 服を着替え、適宜洗濯を行い身の回りを清潔に保つ。

□ 適宜換気を行い、何回も触る、また複数人が触る場所は清掃または消毒する。

COVID-19 に有効な消毒剤とその消毒方法

出典：学校法人 北里研究所
「医薬部外品および雑貨の新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)不活化効果について」【プレリリースはこちら】

出典：厚生労働省/経済産業省
身の回りを清潔にしましょう【PDF形式】



Check!

Check!





必要な外出時の注意点 ～3つの【密】を避ける行動と対策～



➤ 出先から帰宅後の感染予防対策

□ **タブレットやスマートフォン**など、外出中にも使用する持ち物はウイルスが付着していると考え、触った後は目・鼻・口およびその周囲に触らないよう注意する。



□ **外出時も持ち歩くプラスチック製品**は、帰宅後に可能であればアルコールクロスや界面活性剤入りの洗剤などで拭きあげて清潔にする。

◆ 現時点で判明している新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）の残存期間としては、**エアロゾル**では3時間まで、**プラスチックやステンレスの表面**では**72時間**まで、というものがある。**銅の表面**では**4時間**以降、**段ボールの表面**では**24時間**以降は生存が確認されなかった。クルーズ船における環境調査では、**まくら、机、電話受話器、TVリモコン、椅子の取手、トイレ周辺環境**から頻回に SARS-CoV-2 の遺伝子が検出された。

出典：国立感染症研究所 新型コロナウイルス感染症に対する感染管理(改訂2020/5/1)一部抜粋

